

Petit journal des confinés

de la Planquette

Depuis le 17 mars 2020 On est confinés au Foyer de la Planquette. On ne peut plus aller travailler à l'ESAT à cause du coronavirus.

Le coronavirus est un virus qui se transmet très vite donc très contagieux. Pour ne pas ce contaminer il faut 1 mètre au moins entre chaque personne, on peut se parler à distance, on ne peut plus s'embrasser ou se donner la main est c'est difficile. On ne peut plus manger tous ensemble. Les studios mangent chez eux, les chambres mangent par groupe de trois, c'est plus long.

En ce moment on ne peut plus voir sa famille est ça nous embête un peu. On peut plus faire des courses , retirer l'argent de poche . Le président Macron a dit « restez chez vous , ne sortez pas ». On ne peut plus faire les activités à l'extérieur gym, football, chant, ping pong, pétanque, piscine. C'est long et on s'ennuie il faut s'occuper autrement. Des éducateurs de l' IME et de la SAJ viennent en renfort pour aider les Educateurs du foyer.

Le temps étant pluvieux, nous regardons donc la télé.



Tout le monde se prête au jeu du journal. Les rédacteurs et photographes prennent leurs rôles à cœur.



Nos impressions après 10 jours de confinement :

- **Sylvie** : on s'ennuie, je tricote, j'écoute de la musique.
- **Mathieu** : je suis bien, je fais du karaoké, du piano, du ping-pong.
- **François Be.** : pendant les dix jours je me sens bien et je vais bien, je fais des activités manuelles et des jeux de société je regarde la télé et je joue à la console.
- **Grégory** : je me sens un peu mal car je ne peux pas voir ma copine et c'est un peu long on s'appelle en vidéo et j'écoute de la musique.
- **Christelle** : c'est long je préfère aller travailler je fais du ménage des gâteaux de la lecture et bronzette.
- **Jérémy P.** : je suis bien au foyer je fais du sport. Hier avec Rebecca j'ai fait de la lecture et du jardin et j'écoute de la musique.
- **Christine** : là je suis bien je chante pour l'anniversaire de Séverine
- **Denis** : ça peut aller je m'inquiète pour le travail je m'occupe le ménage et réparation de véhicules de pompier.
- **Nadège** je suis contente de revoir tout le monde.
- **Elise** je passe plus de temps avec vous au foyer et cela me permet de voir plus de choses différentes avec vous.

Vendredi 27 mars 2020 (jour 11)

Aujourd'hui les éducateurs mettent un masque pour nous protéger, ça fait drôle.



Ce matin un groupe a fait de la zumba, d'autres ont fait du jardin, des activités manuelles ou du sport.



- **Christina** : ça fait mal au cœur. C'est dur un peu même si je regarde des dvds dans ma chambre.
- **Germaine** : je voudrais que ça s'arrête, je m'occupe dans ma chambre et je fais des activités.
- **Christine B** : Je pense que cette épidémie est gênante mais d'un autre côté elle nous rapproche.
- **Christelle V** : nous vivons un moment important pour tous. Tous les salariés font au mieux pour aider les résidents à vivre ce confinement du mieux possible. Les résidents journalistes ont bien fait leur travail.

Samedi 28 mars 2020 (Jour 12)

Ce matin un petit groupe a fait de la marche autour du foyer, il faut profiter du soleil et prendre l'air, ça fait du bien.

Puis nous avons fait des jeux de société et des gâteaux pour le goûter de demain.



Mercredi 1 Avril 2020 (Jour 16)

Il fait beau aujourd'hui, nous avons du soleil.

Ce matin, Christine travaille dans la bonne humeur.



Les éducateurs et tout le personnel sont obligés de porter des masques.

Yohann aide Franck à tailler les haies.



Un groupe a été en activité avec Sandrine.





Elodie et Grégory font un karaoké.



- **Germaine** : Je ne vais pas trop bien, ça me fait mal au cœur d'être confiné et de vous voir avec un masque. Je m'occupe comme je peux. J'ai de la peine de ne pas voir mon frère. Je serais contente de le voir avec une caméra.
- **Françoise** : ça commence à être dur. ça fait beaucoup, on en peut plus. Je m'occupe comme je peux. Mes frères et sœurs me manquent. J'ai été surprise quand j'ai vu Sandrine avec un masque.
- **Josselain** : ça va, je fais du rangement pour passer le temps. J'aime pas les activités, je voudrais faire des gâteaux avec un éducateur sans avoir les autres résidents avec nous. J'appelle souvent mon père et mon frère.
- **Aurélien** : Moi ça va très bien comme j'ai été confiné deux semaines. C'est un plaisir de prendre l'air. J'ai dû passer tout mon temps à faire le ménage, regarder les DVD et écouter la radio. J'essaye d'avoir des nouvelles de mes amis grâce à ma famille c'est triste ce qui se passe en ce moment. Mais il faut faire avec. Quand j'ai su ce qui s'est passé ça m'a rendu inquiet. J'encourage tous les médecins et les hôpitaux qui prennent

des risques pour prendre soin des gens. J'aimerais bien savoir, quand est-ce qu'on pourra reprendre le travail et les habitudes.

- **Daniel :** Moi ça va, j'aime bien me moquer des éducateurs qui ont mal aux oreilles avec leurs masques. Je ne m'ennuie pas, je ne veux pas participer aux activités. J'ai quand même peur du corona virus même si vous me faites pas peur avec les masques.
- **Christina :** Moi ça va, ce matin j'ai pleuré un peu car je m'ennuie. Je voudrais faire de la pétanque. Je voudrais faire un gâteau pour le 4 heures.

Mercredi 8 Avril 2020 (Jour 23)

Aujourd'hui le temps est très beau, nous profitons de l'extérieur et de la chaleur.

Ce matin, nous avons été interviewer l'équipe espace vert qui font du broyage. En effet, ils vont chercher les branches des haies du foyer, ensuite ils les mettent dans le broyeur puis des copeaux en sortent. Les copeaux vont servir pour l'atelier jardinage pour les étaler dans les parterres.



Ensuite, nous avons été voir les jardiniers qui mettent des graines d'oignons dans les petits pots.

